

# Die Darmreinigung mit Endofalk® – Hinweise für den Patienten

spanisch

Name des Patienten \_\_\_\_\_

Untersuchung am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

## Limpieza intestinal con Endofalk®

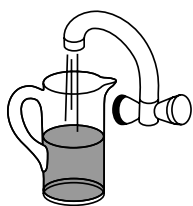
Endofalk® es una combinación de diferentes sales con macrogol con la que se prepara una solución isotónica que se bebe antes de una colonoscopia para limpiar a fondo todo el intestino. Tiene un sabor agradable para facilitar su ingestión (naranja y fruta de la pasión o piña y limón). No contiene azúcar. Durante la limpieza intestinal apenas se produce absorción o pérdida de sales, por lo que prácticamente no afecta a su equilibrio hídrico y electrolítico.

## Preparación de la solución bebible

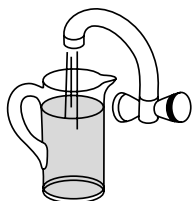
Con el contenido de 2 bolsitas se obtiene 1 litro de solución lista para beber. ¡No modifique nunca la dosificación indicada de 2 bolsitas por litro!



Vacíe el contenido de las 2 bolsitas en una jarra o botella.



Añada 1/2 litro de agua del grifo **tibia** y disuélvalo.



Añada otro 1/2 litro de agua del grifo **fría**.

La solución se puede mantener en el frigorífico, ya que fría sabe mejor. Una vez preparada, la solución debe consumirse en las 48 horas siguientes.

## Recomendaciones para la ingesta

Siga el procedimiento indicado para preparar una solución bebible con la cantidad de bolsitas de Endofalk® que le hayan prescrito. Con 6 bolsitas de Endofalk® se obtienen 3 litros de solución, con 8 bolsitas de Endofalk® se obtienen 4 litros de solución.



1 vaso cada 10 minutos

Beba 200–300 ml de la solución (aproximadamente 1 vaso) cada 10 minutos hasta acabarla o hasta que el flujo rectal salga transparente.

Recomendamos repartir la ingesta de la solución bebible en varias dosis pequeñas. Para ello, tome la mitad de la solución la tarde/noche anterior al examen y el resto, la mañana del examen.

Si el médico así se lo indica, también se puede beber toda la solución el mismo día del examen. En tal caso, por lo general se tomará unas 4 horas antes del comienzo del examen.

No ingiera alimentos sólidos desde al menos 2–3 horas antes de empezar a tomar la solución Endofalk®. Podrá volver a comer alimentos sólidos después de realizado el examen.

Si Endofalk® no le ha hecho suficiente efecto, comuníquese al médico antes del examen para que le aplique un enema, si fuera necesario.

Personas diabéticas: No afecta al cálculo de unidades de hidratos de carbono.

Mujeres que toman la píldora anticonceptiva: El efecto laxante puede reducir la eficacia de la píldora. No obstante, deberá seguir tomando la píldora anticonceptiva con la regularidad habitual.

Pacientes que toman medicación habitualmente: Informe a su médico si toma Endofalk®, ya que el lavado intestinal puede arrastrar medicamentos importantes e impedir que surtan todo su efecto.

Consulte también el prospecto de Endofalk® Classic o Endofalk® Tropic.

DR. FALK PHARMA GmbH



Leinenweberstr. 5  
79108 Freiburg  
Germany

www.dr.falkpharma.de